

YRTTISAUNA

Saunayrtit kerätään lähiympäristöstä ennen saunaa. Samalla tutustumme käytettävien yrttien vaikutuksiin. Vaihtoehtoisesti yrtit voidaan tuoda valmiiksi kerättynä saunalle, jolloin niiden vaikutuksista kerrotaan ennen saunomista. Tämän jälkeen valmistetaan yrttivedet kylpemistä varten ja saadaan ohjeet niiden käyttöön. Saunan jälkeen on käytössä ihoa hoitavaa yrttiöljyä ja kasvovettä sekä puhdistava ja virkistävä yrttinen saunajuoma. Vastat (2 kpl) kuuluvat saunaan.

Ohjelman kesto noin 1h + saunomiseen käytetty aika

Lisäpalvelut

- saunaloitsu, yrttivastat, alkumaljat, löylytipat 40€ / ryhmä
- jalkakylpytuokio ennen saunaa, sisältää ohjatun jalkojen hieronnan yrttiöljyllä sekä ohjatun kasvojen alueen hieronnan kesto noin 30min 50€ / ryhmä
- rentouttava, kipuja lievittävä sauna: ”Kiputytön yrttisauna” – yrttiesittelyn yhteydessä keskitytään erityisesti rentouttaviin ja kipuja lievittäviin yrtteihin ja valmistetaan näistä kylpyvedet saunaan, toivomuksesta myös kipuloitsu, saunatuotteina löylytipat, linimentti ja öljy kipuihin, jalkavoide, katajavasta 90€ /ryhmä
- kuumakivihieronta yrttiöljyllä 45min, 55€ /hlö
- hieronta yrttiöljyllä 30min 40€ /hlö
- aromaterapeuttinen hieronta 30min 45€ /hlö tai 45min 55€ /hlö

Lisätuotepaketit saunaan:

- Frantsilan luomulaatuiset yrttishampoot, hoitoaine ja saippuat saunaan 50€ / ryhmä
- koko vartalon savikuorinta Frantsila 25€ /hlö
- Ihoa hoitavat ja kuorivat Frantsilan tuotteet: savikuorinta koko vartalolle, elvyttävä yrttisavinaamio, ruusuinen kasvovesi, ruusu ravitseva kasvovoide, ruusu vartalovoi 110€ / ryhmä (noin 10 henkilöä)